



Bali, conocida como la Isla de los dioses, famosa por sus elaborados templos y la cordialidad de sus gentes, así como por sus playas bordeadas de palmeras. Esta isla repleta de manantiales, densas junglas, pueblos con una maravillosa cultura y sus enormes terrazas de arroz, Es uno de los lugares más enriquecedores del mundo. La isla es una mezcla única de cultura excepcional, paisajes hermosos, playas tropicales y un magnífico clima tropical

Bali

Espiritualidad y leyenda

Itinerario

BALI
"Espiritualidad"

UBUD: RUTA KINTIMANI- BESAHIK – RUTA BATUKARU Y JATILUWIH – RUTA
ULUWATU Y TANNALOT

Día 21 de Mayo

DENPASAR - TRASLADO A UBUD –

Llegada al aeropuerto de Denpasar. Recepción en el aeropuerto por el guía y traslado al MSpa Nusa Dua para disfrutar de un relajante masaje.



Tras el masaje iniciamos camino hacia Ubud.

Alojamiento en el hotel Ubud

Alojamiento: [Agung Raka Resort and Villa](#). ROH



Día 22 de Mayo

EXCURSIÓN UBUD

Desayuno en el Hotel, vendrá el guía a buscarnos para empezar la excursión de este día.



Nuestro viaje comenzará con la visita a la **cascada Tegenungan** cerca de Ubud. Visita al Templo Goa Gajah y el Templo Gunung Kawi Udayana, Pura Gunung Kawi, uno de los sitios arqueológicos más singulares de Bali, que comprende una colección de antiguos relieves del santuario tallados en la cara de un acantilado de roca.

Seguiremos por a las **terrazas de arroz de Tegallalang**. Las terrazas de arroz de Tegallalang en Ubud son famosas por sus hermosas escenas de arrozales y su innovador sistema de riego. Conocido como el subak, se dice que el tradicional sistema de riego cooperativo balinés fue transmitido por un venerado santo llamado Rsi Markandeya en el siglo VIII. Breve visita a la plantación de café Luwak después de las terrazas de arroz de Tegallalang.



Volveremos al centro de Ubud para almorzar en Puri Lukisan. Después del almuerzo, visitaremos el mercado de arte de Ubud y la última parada será en el **Palacio Real de Peliatan**. El Palacio Real de Peliatan es el hogar de la Familia Real de Peliatan desde 1769 La Familia Real de Peliatan es el protector de los amuletos y armas de Dalem Sukawati.



Regreso al hotel al final de la tarde.
Comidas incluidas: Desayuno y almuerzo

Día 23 de Mayo

EXPERIENCIA BALINESA

Tras el desayuno, saldremos el día entero a disfrutar de la hospitalidad balinesa y ver de primera mano la vida cotidiana de sus gentes.

Experimente el cálido saludo balinés en el estilo de vida tradicional antes de ingresar al complejo balinés donde se le ofrecerá té, café y pasteles típicos balineses como refresco. Veremos el proceso para hacer **aceite de coco** mientras observamos las actividades locales como: visitar al herrero para ver cómo los balineses producen sus herramientas tradicionales, el fabricante de sombreros balineses y cómo los balineses producen vino tuak. Seguiremos con la producción del tejido de las esteras hechas de hojas de pandanus tectorius, y el arreglo de flores y frutas según el modo de vida que se ha heredado de generación en generación durante siglos.



Visitaremos la escuela primaria y será la oportunidad de interactuar con los niños de la aldea. Podremos practicar nuestra habilidad de escalar para trepar al árbol de coco para obtener los frutos de coco para nuestra bebida después de involucrarnos en el cultivo de arroz mediante el uso de herramientas tradicionales, plantar el arroz es una experiencia increíble en su vida. Tras tanta actividad disfrutaremos del almuerzo en Bale Bengong (Gazebo)





A continuación, nos dirigiremos a la aldea de **Kintamani**, el mejor lugar, si el tiempo lo permite, para obtener unas buenas vistas del **Monte Batur**, un volcán activo que se encuentra junto al lago Batur. Mirando hacia el horizonte de izquierda a derecha, se observa que Kintamani se asienta en el borde de la caldera de un volcán enorme, y el Monte Batur, situado directamente frente a usted, no es más que una “pequeña” montaña que se ha creado durante miles de años de volcánica actividad.

Regreso al Hotel

Comidas incluidas: Desayuno y almuerzo

Día 24 de Mayo

MEPANTIGAN

Desayuno en el hotel.

Reúnase con su guía y parta para su **Ceremonia de Arte Mepantigan**.

***Mepantigan** es una forma de artes marciales balinesas que involucra técnicas físicas similares a las que se encuentran en las tradiciones de defensa personal en todo el mundo. Pero Mepantigan extiende la forma al recurrir también al drama balinés, la danza contemporánea y la música gamelan, fusionando la lucha con las artes escénicas para crear un fenómeno cultural completamente nuevo. Los participantes visten uniformes que consisten en ropa tradicional balinesa y pueden competir en la playa, en el barro de los arrozales o en cualquier espacio abierto.*



Los practicantes de Mepantigan obtienen buena forma física, liberan estrés y aprenden lecciones valiosas de camaradería y deportividad. Además de las habilidades físicas, la fuerza y la agilidad, se utilizan las inteligencias tanto emocionales como espirituales. Se proporcionará un almuerzo saludable.

Regreso al hotel y tarde libre.

Comidas incluidas: Desayuno y almuerzo

Día 25 de Mayo

MELUKAT DAY

Hoy tenemos la ceremonia de viaje de purificación "Melukat" y meditación con visita a los templos. La ceremonia de Melukat es una ceremonia para purificar la mente y el alma dentro del cuerpo humano espiritualmente. La ceremonia se lleva a cabo en un buen día y es una tradición que los hindúes han llevado a cabo en Bali de generación en generación hasta ahora. Purificar espiritualmente significa un proceso para eliminar las malas influencias o "klesa" en humanos. Klesa significa sucio. Hay cinco klesa, son "Awidya", la oscuridad del alma porque se perciben a sí mismos como inteligentes, ricos, jóvenes, fuertes, nobles, hermosos o guapos. "Asmita" es egoísta y el cuerpo solo hace hincapié en liberar el deseo. "Dwesa" es odio y venganza. "Abhiniwesa" es miedo.



Si esos cinco malos pensamientos dominan la vida humana, entonces pasan por la vida sucia. El significado de la ceremonia de Melukat es que dentro de cada ser humano hay cosas malas y sucias, por lo que deben purificarse y limpiarse. Melukat se deriva de Sulukat. "Su" significa bueno, y "lukat" significa purificación, por lo que Melukat significa purificarse para obtener ventaja y felicidad.



Después de "Melukat", seguido de Meditación. Almuerzo en restaurante local. Después del almuerzo, visitaremos el complejo del Templo Gunung Kawi, conocido localmente como Pura Gunung Kawi, uno de los sitios arqueológicos más singulares de Bali, que comprende una colección de antiguos relieves del santuario tallados en la cara de un acantilado de roca.

Regreso al Hotel

Comidas incluidas: Desayuno y almuerzo

Día 26 de Mayo

CEREMONIA DE FUEGO

Hoy junto con su guía, nos trasladamos al área de Mambal para su "Ceremonia de fuego" Agni Hotra y una experiencia de meditación.



Agni Hotra es una antigua ceremonia de fuego que se origina en los textos sagrados védicos hindúes. Siglos atrás, la tradición de Agni Hotra en Bali fue adoptada y fusionada con rituales animistas; sin embargo, luego de un gran incendio, dejó de funcionar hace casi 350 años. Después de su experiencia con Anig Hotra, continúe con Meditación. Almuerzo en el centro Fivelement.



Visita al bosque sagrado de Sangeh, poblado por varias tribus de monos amables que protegen el templo de los espíritus malignos.

Transfer al hotel de Seminyak y tiempo libre.
Comidas incluidas: Desayuno y almuerzo

Alojamiento en Puri Saron Hotel – Deluxe Chalet



Tras el desayuno saldremos hacia **Besakih**, el “templo madre”, y el más importante de Bali construido en la ladera del Monte Agung (3.142m), la montaña más alta de la isla y es por esta razón que está considerado como un lugar sagrado en Bali. Cada día pueden ser vistos peregrinos rezando y rindiendo culto a sus dioses.



Almuerzo en restaurante local con hermosa vista de las colinas de Bukit Jambul. Después del almuerzo, procederemos a visitar los increíbles techos pintados del antiguo palacio de justicia de Klungkung "Kertha Gosa".



Regreso al Hotel

Comidas incluidas: Desayuno y almuerzo

Día 28 de Mayo

RUTA DE JATILUWIH

Desayuno en el hotel.

Visita de día completo a Nusa Penida. Una de las islas más atractivas de la zona y que nos recuerda como era Bali antes de la llegada del turismo, un lugar único e idílico.





Traslado al hotel
Comidas: Desayuno y almuerzo

Día 29 de Mayo

RELAX

Desayuno y día libre en la playa para la meditación y el relax.



Comidas: Desayuno

Día 30 de Mayo

BALI – REGRESO

Desayuno en el hotel y día libre hasta la hora acordada para recogerles y trasladarles al aeropuerto de Denpasar donde tomarán el vuelo de regreso.

INCLUIDO EN PRECIO

- ✓ Alojamiento en hotel indicados, en base a ocupación doble
- ✓ Traslados aeropuerto/hotel y viceversa (con guía/chofer en español)
- ✓ Traslados y excursiones mencionadas en el programa en vehículo privado con aire acondicionado.
- ✓ Entradas a los templos visitados
- ✓ Traslado en barco a Nusa Penida
- ✓ Masaje balinés en Msap Nusa Dua
- ✓ Guía de habla hispana en Bali en las excursiones
- ✓ Seguro de viaje

EXCLUIDO DEL PRECIO

- Vuelos internacionales y tasas aéreas
- Tasas Aeropuerto entrada a Bali (30 € aprox)
- Otras excursiones diferentes a las mencionadas en el Programa
- Comidas y bebidas no mencionadas en el Programa
- Gastos índole personal
- Propinas y otros no especificados
- Visados
- Gastos de retraso o cancelaciones en los vuelos