



## **Cordillera Cantábrica: Por Tierras de Meigas y Brujas**

**2020 -2021**

## Cordillera Cantábrica: Por tierras de Meigas y Brujas en Familia

*Un recorrido por la mejor diversidad cantábrica a través de cinco de las Reservas de la Biosfera más importantes de la cordillera Cantábrica. Destacan los paisajes calizos de Picos de Europa, los idílicos lagos de alta montaña y los fabulosos bosques y paisajes de la cordillera Cantábrica.*

## ITINERARIO DE VIAJE

### DÍA 1: SALIDA - PLAYA DE LAS CATEDRALES



Salida desde A Coruña/Santiago de Compostela u Oviedo. En función de la marea, parada en el monumento natural de la Playa de las Catedrales (Lugo), en la Reserva de la Biosfera Eo, Oscos e Terras de Bourón. Si no fuera posible a la ida se realizaría a la vuelta. Continuación hacia el Parque natural Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias. (Asturias).

Alojamiento.

### DÍA 2: PARQUE NATURAL FUENTES DEL NARCEA

A primera hora, salida para avistamiento de oso pardo. Por la tarde recorrido en vehículo por diferentes lugares de interés del parque natural.



Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias es el mayor parque natural de Asturias. Tranquilidad rural en los dominios del oso y el urogallo con los bosques de Muniellos y Monasterio de Hermo como emblemas forestales. Alojamiento

### DÍA 3: BOSQUE DE MUNIELLOS



Visita a pie de día completo al Bosque de Muniellos, en la Reserva De la Biosfera de Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias. Muniellos es el mayor bosque de robles de la península Ibérica, también el bosque atlántico mejor conservado.

Tras la visita, continuación hacia Somiedo. Alojamiento en Somiedo.

## DÍA 4: PARQUE NATURAL Y RESERVA DE LA BIOSFERA DE SOMIEDO



A primera hora, salida para avistamiento de oso pardo. Ruta a pie para conocer los lagos de Somiedo (lagos de Saliencia y lago de Valle) y los paisajes de montaña de este fascinante espacio natural de la Cordillera Cantábrica. Somiedo es el núcleo de la mayor población de oso pardo de España. El parque natural es un magnífico ejemplo de simbiosis hombre-medio, con muestras de arquitectura tradicional muy bien conservadas y enclaves de enorme valor medioambiental. Alojamiento en Somiedo.

## DÍA 5: LAS UBIÑAS - LA MESA Y LA SENDA DEL OSO

El parque natural Las Ubiñas-La Mesa es la Reserva de la Biosfera de más reciente creación en Asturias.

Por la mañana salida hacia Picos de Europa, visitando por el camino el parque natural de Las Ubiñas-La Mesa y realizando un sencillo recorrido guiado en bicicleta por la Vía Verde de la Senda del Oso. Continuación hacia Picos de Europa. Alojamiento zona Cangas de Onís.



## DÍA 6: PICOS DE EUROPA. MACIZOS CENTRAL Y ORIENTAL



Recorrido en vehículo todo terreno por el corazón de Picos de Europa, desde Sotres (Asturias) hasta el mirador del Cable y circo de Fuente Dé, en la comarca de Liébana (Cantabria). Alojamiento zona Cangas de Onís.

Picos de Europa es el primer parque nacional de España, fue declarado en 1918 y es una unidad montañosa propia, con la alta montaña como protagonista. Consta de tres macizos calizos bien diferenciados separados por profundas gargantas.

## DÍA 7: PICOS DE EUROPA. MACIZO OCCIDENTAL

Visita al centro de las Montañas del Quebrantahuesos. Día dedicado a visitar los Lagos de Covadonga y la Vega de Enol, con panorámicas excepcionales del macizo occidental.

Alojamiento zona Cangas de Onís.



## DÍA 8: REGRESO A SANTIAGO DE COMPOSTELA / A CORUÑA



A primera hora de la mañana regreso a Santiago de Compostela o A Coruña.

### HIGHLIGHTS DEL VIAJE

- Guía naturalista acompañante durante todo el viaje, además de los guías locales de cada parque.
- Recorrido didáctico por los bosques y parques naturales y nacionales de España en un itinerario personalizado por nuestros guías, apto tanto para familias como grupos de adultos.
- Grupo reducido en vehículos propios de 6 o 9 plazas con total libertad de horarios para movernos.
- Actividades de senderismo accesibles acompañados con un guía local experto en el destino.
- Visita privada a la Reserva de Muniellos con guía del parque
- Visita privada en 4x4 del corazón de Picos de Europa
- Recorrido en bicicleta por la Vía Verde de la Senda del Oso en el Parque Natural Las Ubiñas - Mesa
- Experiencia de alojamiento en hoteles/casas rurales no masificados, comidas y cenas en restaurantes locales potenciando el producto autóctono.

### GUÍA ACOMPAÑANTE



#### **ALFONSO POLVORINOS**

Pionero en nuestros inicios, sin duda alguna el inspirador de muchas de nuestras aventuras y el mejor compañero de viaje para el viajero que quiere conocer a fondo el destino. Biólogo de formación y escritor de vocación, ilustra cada viaje con sus textos y fotografías y está siempre en el lugar donde se desarrolla la acción que buscamos en la naturaleza.

